

Harper's
BAZZAAR

ОТКРЫТИЯ

САД ЗЕМНЫХ НАСЛАЖДЕНИЙ

MADINAT JUMEIRAH, ДУБАИ

Сокрытая в пышной тропической зелени извилистая аллея ведет ко входу в храм гедонизма и правильной любви к себе. Перед вами Talise Spa – один из лучших спа-брендов в Дубае и за его пределами. Субъективно? Не исключено. Но к чему сравнения, если речь идет о высшем наслаждении?

ЗДОРОВЫЙ ЭГОИЗМ

Дубайские отели Jumeirah уделяют все больше внимания направлению велнес, проповедуя холистический подход к заботе о красоте и здоровье. Александра Бабкина испробовала на себе чудотворную формулу



Зеленый «Мадинат»

Искушенным путешественникам курорт Madinat Jumeirah полюбился давно. Неповторимая архитектура, безукоризненный сервис, 40 ресторанов с разной кухней, пышные сады и бескрайний пляж заставляют многих возвращаться сюда снова и снова. Однако «Дубайская Венеция», как называют отель за сеть водных каналов с курсирующими лодками, не перестает удивлять – не только новых гостей, но и завсегдатаев. Ощущение новизны дарят специальные программы, сезонные предложения, новые сервисы и маленькие сюрпризы. Так, пока вы будете ждать лодку-бра, чтобы отправиться на пляж, внезапно перед вами окажется добрый волшебник в лице посыльного спа-центра Talise Spa и любезно предложит вам кружки огурцов. Их следует положить на веки для увлажнения кожи вокруг глаз (впрочем, и похрустеть огурцом не возбраняется).

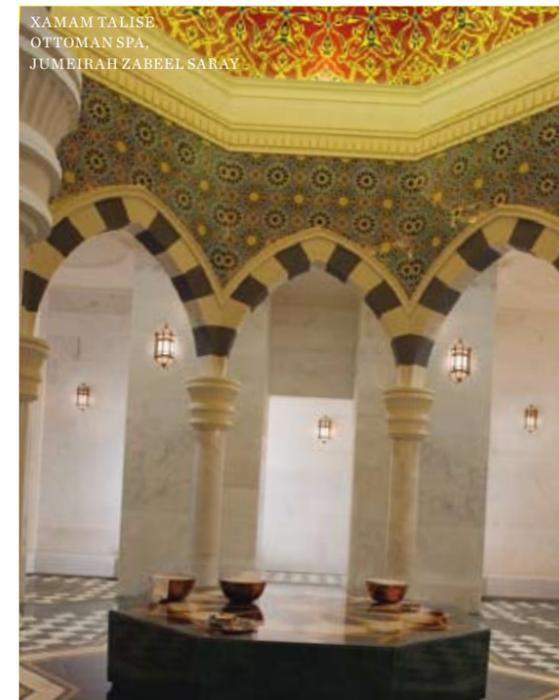
Зарядить батарейку

Велнес-направление, которое сегодня так вдохновенно развивают отели Jumeirah, основано на комплексном подходе к здоровью. Холистическая концепция, получившая название Talise Wellness, включает спа-терапию, фитнес и правильное питание. Проявляется эта концепция в мельчайших деталях. «Огуречный» сервис в Madinat Jumeirah – лишь один

из примеров. Ассорти из свежих ягод и детокс-напиток с экстрактами целебных растений, которые дворецкий принесет в ваш номер, когда вы будете готовиться ко сну, или рюмочки со свежавыжатым свекольным соком, ожидающие вас на выходе из сауны в отеле Burj Al Arab, – другие полезные «фишки». Конечно, эпицентром велнес-каникул в отелях Jumeirah станут спа-центры Talise Spa, которые есть в каждом отеле Jumeirah. Плавая в бассейне с морской водой под звездчатым потолком, нежась на теплом мраморе под расписным куполом хаммама Talise Ottoman Spa в отеле Jumeirah Zabeel Saray и любуясь видом на Персидский залив сквозь мозаичные колонны бассейна Infinity в спа-центре Burj Al Arab, невозможно не ощутить прилив жизненных сил и возвращение полного душевного равновесия. Стоит ли говорить о животворящем эффекте, который дадут процедуры, вбирающие в себя лучшее из спа-культур разных стран? Хотя бы об одной процедуре стоит написать отдельно – так как она достаточно далека от привычных представлений о спа. Речь идет о терапии AlphaSphere Deluxe, которая с недавних пор есть в Madinat Jumeirah (пока это единственное место в мире, где ее можно попробовать). В основе процедуры, предназначенной для снятия стресса и подзарядки нашей внутренней «батарейки», лежит воздействие звуков, цветов, света, вибраций, температуры и запаха на наше тело и сознание. В зависимости от самочувствия и желаемого результата вы выбираете один из четырех вариантов программы (Basic Blue, Sensitive Violet, Intense Red или Energy Orange). «Альфасферу» можно сравнить с глубокой медитацией: вибрации и эзотерические звуки уносят вас в другой мир, и по окончании



ЙОГА-КЛАСС НА ПЛЯЖЕ
MADINAT JUMEIRAH



ХАММАМ TALISE
OTTOMAN SPA,
JUMEIRAH ZABEEL SARAY

КОНЦЕПЦИЯ TALISE WELLNESS УКРЕПИТ ЗДОРОВЬЕ И СОЗДАСТ ВНУТРЕНнюю ГАРМОНИЮ.

терапии вы чувствуете себя очищенными от энергетических застоев и негативных эмоций.

Еда по правилам

Адепты здорового образа жизни непременно оценят тщательность, с которой сеть Jumeirah подошла и к вопросам правильного питания. Идеальным вдохновителем и автором обширной программы Talise Nutrition стала Габриэль Курц – wellness-шеф курорта Madinat Jumeirah, титулованный эксперт в области здорового питания из Германии и просто очень обаятельная женщина. На свое усмотрение

каждый гость может ограничиться легкими и полезными закусками из меню спа-центра или в течение всего отпуска оздоравливаться блюдами «от шефа Габи» – а они найдутся во всех ресторанах отелей Jumeirah. При этом каждая позиция в меню Talise Nutrition, будь-то витаминный смузи, суп или горячее блюдо, помечена значком, указывающим на wellness-свойства. Что-то может быть особенно полезно для кожи, что-то для вывода токсинов или похудения. Кроме того, вы можете записаться на индивидуальную консультацию с Габи или посетить ее мастер-классы – чтобы увезти ценные рецепты и полезные навыки с собой домой.



БАССЕЙН INFINITY,
BURJ AL ARAB.



СОРБЕТ С МЕЛИССОЙ
ОТ WELLNESS-ШЕФА ГАБИ КУРЦ

ВВЕРХУ:
ТЕРРАСА СПА-ЦЕНТРА TALISE SPA, MADINAT JUMEIRAH.
ВНИЗУ: КОМНАТА ДЛЯ ПРОЦЕДУРЫ ALPHASPHERE DELUX, MADINAT JUMEIRAH