

Heilvolle Schwingungen

AlphaSphere ist eine holistische Energieliege von Sha zur anspruchsvollen Tiefenentspannung. Zu finden in Arztpraxen genauso wie in Zenklöstern.

VON CORDULA PUCHWEIN

» „Ein perfektes Ökosystem zur Behandlung von Angst, Stress, Depression, Burn-out“, sagt Raumfahrt-Mediziner Filippo Ongaro über die Alpha-Liege von Sha. Sie ist Teil des Gesamtkonzeptes AlphaSphere, das mit Licht, Klang, Wärme, Vibration arbeitet und ob der therapeutisch-heilvollen Wirkung auch von medizinischen Einrichtungen, Therapeuten, Coaches verwendet wird. Basis ist eine 4-D-Audiotechnologie, die den Körper mit einem Meer an Mikroschwingungen berührt, auch Aspekte der Farb- und Aromatherapie fließen ein – mit dem Ziel totaler Entspannung. Wissenschaftlich untermauert, findet AlphaSphere auch in der Arbeit mit Kindern, der Trauma-, Sexual- und Paartherapie, sogar zur Behandlung Querschnittgelähmter Verwendung.

