



Sinnesreise ins Ich

Mit AlphaSphere DELUXE gelang dem österreichischen Künstler und Wahrnehmungsforscher SHA eine Entwicklung, die eine „Reise nach Innen“ ermöglicht. Um alle Sinne stimulieren zu können schuf er einen „SinnesRaum für ganzheitliche Erlebnisse“, der auf einzigartige Art und Weise Klang, Licht, Farbe, Raum, Wärme, Geruch und Vibration erlebbar macht.

Durch die Kombination dieser Wohlfühlparameter wird die menschliche Wahrnehmung aktiviert und dabei die Sinne wieder neu miteinander verwoben. Innerhalb kürzester Zeit erreicht man dadurch eine tiefenentspannende Wirkung, die sich positiv auf die Regeneration des Körpers und seine Fähigkeit sich selbst zu heilen auswirkt.

Inspiriert wurde SHA von verschiedenen therapeutischen Ansätzen der Klang-, Farb-, Licht-, und Aromatherapie und der Wirkung von Massage und Schwingung auf den Körper. „Menschen, die aus der Balance sind, können sich wieder eins fühlen mit sich und der Welt.“, so dazu Univ.Prof. Dr. Thomas Slunecko, Vizedekan der Fakultät für Psychologie an der Universität Wien. Er beschäftigte sich im psychologischen und physiologischen Kontext mit der Wirkung der AlphaSphere DELUXE und belegte damit wissenschaftlich ihre Wirkdimension.

Weltpremiere in Dubai

hotelstyle & gastro hatte Anfang März anlässlich der Weltpremiere der AlphaSphere DELUXE im prämierten Talise Spa, Madinat Jumeirah in Dubai die Möglichkeit, die Anwendung zu erleben. In einem Workshop

wurde zuerst namhaften, internationalen Journalisten die Holistic Design Philosophie von SHA näher gebracht – was mit Alpha-Zustand oder holistischer Wahrnehmung gemeint ist, überstieg die Vorstellungskraft und so machte sich eine gewisse

AlphaSphere DELUXE ist eine Weiterentwicklung der AlphaSphere und erzielt folgende Wirkungen:

Mental: Stressabbau, Energetisierung, Leistungssteigerung, Anregung der Kreativität, Wahrnehmungserweiterung.

Körperlich: Harmonisierung des Atemflusses, Lockerung von Muskelverspannungen, Stimulierung der Bindegeblutdurchblutung, Veränderung des Schmerzempfindens, Senkung von erhöhtem Blutdruck.

AlphaSphere DELUXE Anwendungen:

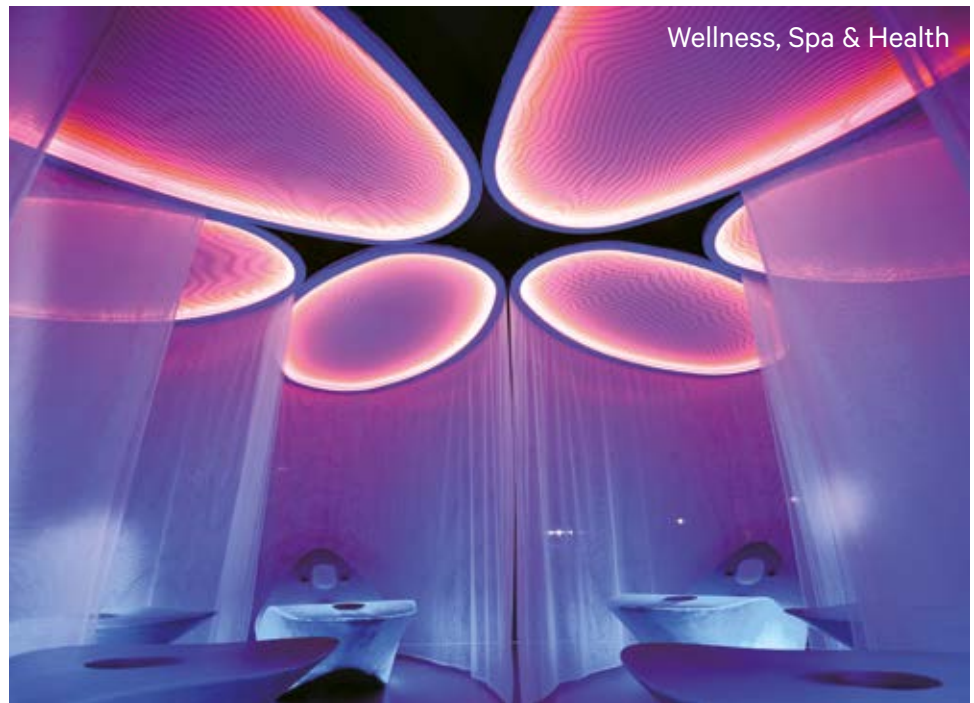
BLAU = basic
ausgleichend und beruhigend
ROSA = sensitive
weich, sanft und inspirierend
ROT = intense
intensiv für starke Sinneseindrücke
ORANGE = energy
energetisierend und belebend

Die Düfte für jede der Anwendungen hat SHA mit dem anerkannten Parfümeur yogesh entwickelt.

Skepsis breit, ob man vollkommen unbedarft einen derartigen Zustand überhaupt erreichen kann. Unsicher und zugleich erwartungsvoll begann nach der Theorie die erste Anwendung in der AlphaSphere DELUXE. In einer angenehmen Position, die Beine und den Oberkörper leicht erhöht, liegt man auf der monochrom blau beleuchteten AlphaLiege, die im AlphaRaum steht. Eine von der Decke abgehängte, transluzente, mehrlagige textile Begrenzung bildet dabei einen Raum im Raum. An der Decke befindet sich ein raumumfassender Leuchtkörper, der ebenfalls mit der textilen Struktur umhüllt ist. Diese aus speziellen Stoffen gefertigte Raumhülle bewirkt in Kombination mit dem Licht einen Moiré-Effekt, der die Grenzen des Raumes verschwinden lässt und eine unendliche Raamtiefe bewirkt.

Nachdem die Farbe gewählt und der zur Farbe bestimmte Duft sanft in den Innenbereich der AlphaSphere DELUXE gefächert wurde, beginnt die „SinnesReise“.

Die Liege ist Klangkörper der von SHA komponierten Musik oder einzelner Tonfrequenzen und die Schwingungen werden direkt vom Körper wahrgenommen. Die Kombina-



tion von Licht, Duft und Klang bringen den Geist auf eine andere Ebene. Es sind vielfältige Eindrücke und Sinneswahrnehmungen, die erlebt werden. Dadurch wird ein Zustand erreicht, der schwer zu beschreiben ist: Es ist kein Schlafen, aber auch kein Wachsein. Vielleicht ist es das, was als Alpha-Zustand beschrieben wird – jedenfalls ist es einzigar-

tig und kann wie folgt beschrieben werden: Ein glückseliger Zustand, ein Gefühlshoch, wahnsinnig intensiv und positiv. Nach der anfänglichen Skepsis hatten alle Probanden nach ihren Anwendungen ein entspanntes und glückseliges Leuchten im Gesicht.

www.sha-art.com



Der österreichische Künstler SHA gestaltet »SinnesRäume« für ganzheitliche Erlebnisse, die international prämiert werden. Dabei handelt es sich um holistische Kunstwerke, die auf alle Sinne des Menschen abzielen. Das Atelier SHA agiert dabei als „full-service-Anbieter“ mit Leistungen von der Konzeption über die Planung und Realisierung bis hin zur Vermarktung und Kommunikation solcher SinnesRäume. Bereits bekannte Produkte sind die AlphaSphere und die Wolke 7 Cloud 9.

www.hotelstyle.at



VINOBLE[®]
COSMETICS

**POWER OUT OF GRAPES
ONLY FOR MEN**

CLEANSING GEL MEN
Tiefenreinigendes Gel mit OPC aus Traubenkernen. Erfrischt, reinigt gründlich und beruhigt Ihre Haut.

CREME CLASSIC MEN
Die revitalisierende Creme mit OPC aus Traubenkernen, Hyaluronsäure, Vitamin A und E sowie Allantoin versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit und wertvollen Wirkstoffen.



Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

VINOBLE Cosmetics GmbH
T +43 3456 500 10
office@vinoble-cosmetics.at
www.vinoble-cosmetics.at

Besuchen Sie unseren Online Shop
shop.vinoble-cosmetics.at